

i nuovi corsi > stagione 2008-2009

La Scuola di cucina #1 LA CUCINA ELEMENTARE

Riprende, a grande richiesta, il corso dedicato alle basi dell'arte culinaria! Eccoli qua, cinque incontri per imparare le basi dal pane ai dolci:

- 1° incontro > **Pane, pizze & altri impasti**
- 2° incontro > **La pasta fatta in casa**
- 3° incontro > **Secondi di carne (e qualche contorno)**
- 4° incontro > **Torte e dolci al cucchiaio**
- 5° incontro > **Saggio finale**

Il corso più gettonato dei Cuochivolanti, e – ci onora scoprirlo! - "imitato" da notissimi colossi della divulgazione enogastronomica!

Un ciclo di 5 lezioni su quella che potremmo definire la cucina elementare: affronteremo le preparazioni più importanti, dal pane alla pasta fresca fatta in casa, dalle diverse cotture delle carni ai dolci più golosi e importanti, con una cura particolare per i procedimenti senza dimenticare però la velocità e l'immediatezza dei piatti. Affronteremo anche una rilettura di quelle ricette che per antonomasia colleghiamo subito a qualcosa di "pesante", di difficile, di laborioso e soprattutto di troppo lungo da preparare.

Le lezioni saranno attive, ognuno parteciperà alla realizzazione dei piatti e per il saggio finale sarà preparata e allestita una cena completa alla quale ogni cuoco potrà invitare un ospite!

INFORMAZIONI TECNICHE

Sede dei corsi: via Modena 43 (Regio Parco), presso la sede dell'Associazione Culturale Cuochivolanti.

Costi:

i costi, comprensivi di materie prime, attrezzatura e abbigliamento, sono:

€ 45,00 > per il singolo incontro

€ 200,00 > per il ciclo di cinque incontri

€ 15,00 > per l'iscrizione (tessera ARCI e assicurazione)

Orari: L'inizio dei corsi, che proseguiranno ciascuno per cinque incontri, è previsto per i giorni lunedì e martedì, dalle 19 alle 22 : all'atto della preiscrizione si indicherà la preferenza sulla tipologia di corso (CUCINA REGIONALE o CUCINA ELEMENTARE) e giorno di frequenza (LUNEDI' o MARTEDI'): i corsi verranno attivati e calendarizzati in base alle richieste e per un minimo di 6 partecipanti.

